

書名：《戴爾·卡耐基》

作者：李筱懿

推介者：5A 謝熾鋒

今天我要分享的書籍是《戴爾·卡耐基》。為什麼我要介紹這本書呢？因為我覺得這本書很特別，書中講述了卡耐基這位平凡而沒有自信的的小伙子，歷盡千辛的磨難和困難也沒有打敗他強大的意志，最終成為給別人自信，讓人樂觀處事的心靈激勵大師，並開發出了一套獨特的演講、推銷、為人處世和智能開發於一體的成人教育方式。卡耐基從小家庭貧困，他沒有漂亮的衣服，每天都是那一件簡陋的衣服和褲子，因而在學校時不敢與人交往，還遭到同學們的嘲笑，得不到他人的尊敬，令他毫無自信。後來卡耐基發現在學校贏得演講及辯論的比賽，能夠讓自己名聲大起，更能得到別人的尊重，所以他參加了12次比賽，但是屢戰屢敗，因為這些失敗，他曾經想過自殺，但最後發奮振作，重新挑戰自我，成為學校的風雲人物，每個人都對他刮目相看，更贏得了別人的尊重。但是卡耐基依然很貧窮，他為了沒有實現在大學裡的寫小說夢想和不能成就一番偉業而感到苦惱，因此他決心白天寫書，晚上去夜校教書，後來更說服了紐約一個基督教青年協會的會長，同意他在晚間為商業人士開設一個公開演講班，鼓勵及開導為自己夢想而感到困惑的人。從此奮鬥一生，成為心理激勵導師。

卡耐基用一顆勇於行動的決心告訴我們，即使你是多麼的平凡、多麼的貧困，只要你有一顆上進的心，一樣能成為一個不平凡的人。從卡耐基的奮鬥經歷，我可以看出，卡耐基貧困的家庭環境使他具有強烈的上進心及堅強的意志。卡耐基在大學時期和畢業以後多次改變自己的人生目標，但他以敏銳的眼光抓準了工作的時機，使他的推銷工作能夠成功。我們對自己的人生目標也要有準確的定位，遇到適當的時機也必須要抓準，這些時機也許是我們成功的基礎，一個人想要成功，要獲得更好的生活，就不應被自己所處的環境左右。首先要有一顆上進的心，其次要抓準目標、堅定意志、及時行動。

對於現代的人來說，生活的物質條件並不缺乏，缺乏的是上進心和行動的決心。其實每個人都可以成功，但為何成功的只是少數？其中的關鍵就是各人能否對人及機會加以把握和付諸行動，可惜的是大部分的人寧願說萬言也不願動一分，普通人與成功人士最大的差距就在於行動這一點上，所以「心動不如行動」這一句話永遠都不會過時。

讀完卡耐基先生的著作，首先想到的是想要成功必須先改變自己的態度和改變自己，要學會以快樂的態度對待生活和學習。正如《人性的弱點》一書說到，不要忘記，快樂並非取決於你是什麼人，或你擁有什麼，這完全來自於你的思想。或許我們不需太過在意自己的功利，適當的也要發現別人的長處，讓自己擁有一雙發現別人美的眼睛，而我最喜歡書中的一句話是：「熱忱的魅力是一生成功的不二法門。」



