

分享好書

書籍名稱：《用腳飛翔的女孩》 推介者：5A 林子惠

內容簡介：

這本書是一個瑞典女孩的傳奇故事，她的名字是蓮娜瑪莉亞，她15歲已經進入了瑞典游泳國家代表隊，18歲就參加了游泳世界冠軍盃比賽，並打破世界紀錄和勇奪多面金牌。能夠這麼年輕就贏得世界金牌的女孩子已不多，但蓮娜瑪莉亞卻是絕無僅有的，這個女孩的外形跟我們常見到的運動員很不相同，她由出生起就沒有了我們普通人所擁有的雙臂，而且左腿只有右腿的一半。

她沒有健全的身體，沒有先天的優勢，有的只是後天的努力和勤奮，但卻能把不可能化作可能，將人們所說的缺陷成為了自己最強大的特點。世上有不少人的身體自生下來就帶有缺陷，因而不能好好的成長，這裏所指的是心智的成長，因為害怕別人的目光而什麼都不敢放膽去做，慢慢的就失去了自信。而蓮娜瑪莉亞強大之處就是不害怕別人對自己的目光和批評，她懂得欣賞自己所擁有的，還學會將負能量化作正能量，令自己表現得更好，改變了所有人對她的看法。

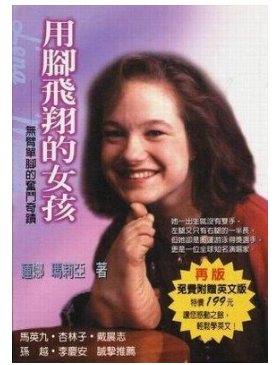
讀後感：

看完這本書後，我感覺到自己的人生與蓮娜瑪莉亞相比之下，好像缺乏了點色彩。沒有人生下來就能有如此成就，她憑著自己堅定的意志和堅強的勇氣，還有無比的自信心，才能有這些豐功偉業。這一位用腳飛翔的女孩告訴了我們沒有什麼是不可能的，只要有勇氣和信心，不要去想着自己會失敗，那麼你就能成功，自信心不是依賴別人給予自己的，而是要靠自己積累的。儘管全世界都放棄了你，你也不能夠放棄自己，這樣你就能夠突圍而出，讓世人對你改觀。這書中有很多值得我們學習的東西，其中有些是我們一生也不會有機會經歷的，而通過閱讀這本書，我們可以獲得不同的得著和體會。

啟發：

蓮娜瑪莉亞的感人故事改變了我對人對事的看法。從她的經歷，我明白到世上其實沒有什麼真正可怕或困難的事情是我們不能面對的，只要我們有一顆真誠相信自己的心，沒有什麼可以難倒我們。身體健全的我們又怎可能表現得比她還要差？即使她沒有贏在起跑線，但憑著後天的努力也能夠改變劣勢。就像我們在學習的路途上一樣，我們雖然不是那些由小一就考進名校的學生，但這不代表我們的成就不能比他們的大，我們只要有恆心，堅信自己所堅持的抱負，他日必有所成。

社會上現存着一種錯誤的觀念，認為身體有缺陷的人就一定是悲哀的，其實最悲哀的是人們帶着有色眼鏡去對待跟他們身體不一樣的「異類」，我認為



殘障人士只要得到適當的栽培和鼓勵，亦可以像蓮娜瑪莉亞般有所作為，成就甚至可以比身體正常的人還要大。